

La Empatía

EMPATÍA: Capacidad de comprender, compartir y preocuparse por las emociones de otras personas.

Ser empático nos permite entender a la persona que tenemos delante y nos facilita establecer una relación social cordial. Eso implica una mayor aceptación por parte de todos y al final, queramos o no, tenemos que convivir. Si yo no soy empático, rozaré con todo el mundo.

Es una habilidad crucial que permite las relaciones sociales y profesionales, desarrolla la conciencia de uno mismo y contribuye a un mundo equitativo y pacífico.

La empatía puede traer grandes beneficios a tu vida y ámbito laboral, pues te puede ayudar a lidiar tanto con los alumnos, familias y otros compañeros, como también con los equipos de trabajo y las relaciones con otros. Si fomentas esta cualidad, te será más sencillo llevarla a aplicarla con todas las personas que te cruzas en tu día a día y así favorecer los siguientes puntos:

- Lograr las metas en equipo
- Conseguir las metas personales que tiene cada miembro
- Generar un mejor ambiente laboral
- Fomentar las relaciones de trabajo para el futuro
- Estimular la creatividad
- Aumentar la productividad
- Ofrecer mejores servicios
- Establecer una mejor comunicación con todo el equipo
- Aumentar la capacidad de negociación
- Potenciar el liderazgo

Descubre aquí tu nivel de empatía:

<https://www.idrlabs.com/es/empatia-multidimensional/test.php>

